



Wellness- & Spa Domizil Helvetia

Seit über hundert Jahren der Gastlichkeit verschrieben

Hier werden Gäste zu Wiederholungstätern, wenn sie einmal die besondere Herzlichkeit der Hoteliersfamilie Nitsche und ihres Teams erlebt haben.



Spatzen huschen geschäftig zwischen den Stühlen umher und Möwen kreisen über das Hafenbecken. Ich sitze auf der Terrasse des Swiss Lifestyle Restaurants vom Hotel Helvetia und beobachte das bunte Treiben auf der autofreien Uferpromenade. Der kleine Leuchtturm und der stolze Löwe bewachen das Hafenbecken der Inselstadt Lindau, Segelboote ziehen vorbei und im Hintergrund erblicke ich schneebedeckte Berggipfel. Seeluft macht hungrig, also rasch ein Blick in die Speisekarte. Bei all den schmackhaften schweizerischen und bayerischen Spezialitäten wie fangfrische Bodensee-Felchen oder Spätzle fällt die Wahl schwer. Rundum satt und zufrieden beziehe ich wenig später mein Domizil für die Nacht im Helvetia. Ich trete in ein sonnendurchflutetes, großzügiges Zimmer mit hellem Holzfußboden ein. Ein kurzer Blick durchs Fenster – auch hier kann ich wieder auf den Bodensee schauen. Nun ist aber wirklich fürs Erste genug mit den fantastischen Ausblicken. Ich fahre mit dem Fahrstuhl hinunter in den Wellnessbereich. Im Wartezimmer nehme ich auf einer Liege Platz, trinke einen erfrischenden Saftcocktail und lasse mir die schokoladenüberzogenen Erdbeeren schmecken. Dann holt

mich die Kosmetikerin und Leiterin des Spas, Franziska Rau, zu meiner Gesichtsbehandlung ab. Es folgen 90 Minuten, in denen ich mit wertvollen Wirkstoffen der französischen Kosmetikmarke Clarins verwöhnt werde. Reinigung, Peeling, Serum – alle Produkte werden individuell auf die Bedürfnisse meiner Haut abgestimmt, nachdem diese intensiv unter die Lupe genommen wurde. Jeder Handgriff sitzt, nichts brennt, nichts ist unangenehm und mit ein wenig Druck an den richtigen Stellen schafft es Franziska Rau, dass ich mich total entspanne. Noch ganz benommen von der exzellenten Behandlung fahre ich hinauf in



Frisch und gesund. In der Wellnessküche kommt so manch leckere Speise aus dem eigenen Garten. Die Marmelade morgens auf dem knackigen Brötchen ist nur ein Highlight

den 5. Stock auf die Dachterrasse. Ein wenig frische Luft vorm Schlafengehen wird mir gut tun. Oben angelangt blicke ich hinab auf den nächtlichen Hafen, der von tausenden kleinen Lichtern in ein stimmungsvolles Meer verwandelt wurde. Ziemlich kitschig könnte man meinen, wenn es denn nicht so schön wäre. Jetzt verstehe ich auch, warum das Helvetia besonders bei verliebten Paaren so geschätzt ist. Die aufmerksamen Mit-

arbeiter desHotels, das zur Premium Selection des Deutschen Wellness Verbands gehört, zelebrieren die romantischen Stunden für frisch oder immer noch Verliebte. So verwundert es auch nicht, dass nach einer sinnlichen Partnerzeremonie wie der Suri Nam Cocoon mit Tropenregen, gegenseitiger Seidenhandschuhmassage und leckeren thailändischen Spezialitäten, der ein oder andere Heiratsantrag folgt. (MD) ■

WOHLFÜHLEN

Zimmer Viele der insgesamt 45 Zimmer und 7 Suiten haben Seeblick, von einigen kann man diesen auf großen See- und Sonnenterrassen genießen. Wer dem Bodensee noch näher sein möchte, kann die schwimmende Suite im Yachthafen mieten. Auf der 36 Fuß Luxusyacht kann man aber nicht nur schlafen, sondern mitsamt Skipper einen Ausflug unternommen.

Küche Auf dem landwirtschaftlichen Betrieb der Familie Nitsche wachsen viele der leckeren Zutaten für das Swiss Lifestyle Restaurant. Die frische Wellnessküche verwöhnt die Gäste mit fangfrischen Fischen, regionalen Bio-Produkten und ausgesuchten Bodenseeweißen.

Wellness Neben den beliebten Paarbehandlungen können sich auch werdende Mamas verwöhnen lassen. Das pflegende Öl und die ätherischen Öle werden frisch gepresst aus der Nachbarschaft angeliefert. Neben Massagen, Gesichtsbearbeitungen von Clarins, Ayurveda-Behandlungen sowie Hand- und Fußpflegen können im Spa-Bereich Sauna, Dampfbad und Pool ausprobiert werden.

arbeiter desHotels, das zur Premium Selection des Deutschen Wellness Verbands gehört, zelebrieren die romantischen Stunden für frisch oder immer noch Verliebte. So verwundert es auch nicht, dass nach einer sinnlichen Partnerzeremonie wie der Suri Nam Cocoon mit Tropenregen, gegenseitiger Seidenhandschuhmassage und leckeren thailändischen Spezialitäten, der ein oder andere Heiratsantrag folgt. (MD) ■



Lichtdurchflutete Räume und der fantastische Blick auf den Bodensee. Neben vielen der Zimmer und Suiten können Gäste auch in der Zen Sauna diese Aussicht genießen. Ist sie im Winter eine Sauna – verwandelt sie sich in die Sommermonate in eine exklusive, großzügige Suite mit Duschoase